

No.370

4月号

# 湖山地区 公民館だより

【事務室開室日時】

平日：8：30～17：00

- ・事業がある場合を除き、日曜日・祝日・土曜日は閉室します。
- ・年末、年始12/29～1/3は休館します。

住所：鳥取市湖山町北1-202-1  
 電話：28-1017 FAX：28-1119  
 E-mail：[cc-koyama@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:cc-koyama@it.city.tottori.tottori.jp)  
 ホームページ：<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/koyama-1/>  
 インスタグラム：[https://www.instagram.com/koyama\\_tottori/](https://www.instagram.com/koyama_tottori/)

《公民館HP》



《Instagram》



## 4月行事予定

日	曜日	公民館・自治会・各種団体	教養講座・サークル
1	月		はまっ子・太極拳
2	火	ありこまち 民児協定期例会	3B体操
3	水	自治会三役会	カラオケ
4	木		ウクレレ
5	金		編み物・囲碁
6	土		アクセサリー・おひさま手話
7	日		
8	月		はまっ子・水墨画・囲碁・太極拳
9	火	しゃんしゃん体操	3B体操・安来節保存会
10	水		ひまわりの会・しおさいコーラス
11	木	配食サービス	書道・ストレッチ
12	金		いきいき健康体操・華道・囲碁 絵てがみ・バステル和アート
13	土		フラワーアレンジ ハーモニーこやま
14	日		太極拳
15	月		はまっ子・水墨画
16	火		湧泉会・3B体操
17	水	子育てサークルすまいる	切り絵・カラオケ
18	木		ウクレレ・湖山俳句会
19	金	公民館利用説明会	アクセサリー・編み物
20	土		アクセサリー
21	日	新町区長会議	太極拳
22	月		はまっ子・囲碁・虹の会
23	火	しゃんしゃん体操	3B体操・安来節保存会
24	水		しおさいコーラス
25	木	配食サービス	書道・ストレッチ
26	金		いきいき健康体操・華道・囲碁 絵てがみ
27	土	自治会総会	ハーモニーこやま
28	日		
29	月	昭和の日	
30	火		3B体操

### 多くの方の参加をお待ちしております

鳥取市役所や他地区の公民館など、外部の方がいらつしゃると、「きれいな公民館ですね」「いつも活気があってにぎやかですね」とよく言っていただきます。

現在の公民館は平成27年4月に開設され、本年度で10年目を迎えます。いつも皆さんにきれいに使っていただいているおかげです。

また、現在30の教養講座が開催され、毎日何かの教養講座が開かれています。参加された方々の「おはよう」「ありがとう」「また来るね」などの元気な声で、活気に満ちているのでしょう。

湖山地区の中心に位置する現在の場所に移転したことも、多くの方に参加していただいている大きな要因でしょう。

さて、令和6年度から鳥取市の新条例により、公民館の使用方法が変わります。詳しいことは現在の教養講座の皆様には利用説明会でお伝えしますが、基本的にはより多くの方に活用していただくという考え方です。

令和6年度も今まで以上に活気のある公民館にしていくよう職員一同努めていきたいと思っております。

皆様の参加をお待ちしております。

館長 杉谷 一司 主任 柳田 恵美子  
 主事 船越 眞一郎 主事 小林 千壽

教養講座(サークル向け)

## 公民館利用説明会

日時：4月19日(金) 10:00～

場所：湖山地区公民館 研修室1・2

内容：公民館の利用について(利用優先順位、日程変更など)  
 ギャラリー湖山の展示、教養講座体験会、名簿について  
 ★公民館を定期利用されている、教養講座(サークル)の皆様に向けて、説明会をおこないます。

### ★ギャラリーこやま★展示作品のご案内

湖山地区公民館内★ギャラリーこやま★  
 4月1日～4月26日

「水墨画」のみなさんの作品を展示しています。  
 素敵な作品をぜひご覧ください♡



## こやま福祉まるごと相談窓口 民生委員児童委員協議会

※受付時間 8:00～20:00 TEL 070-9151-8490



## 春の全国交通安全運動

令和6年4月6日(土)～4月15日(月)



- 1 こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- 2 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- 3 自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

☆4月10日(水) 交通事故死ゼロを目指す日

☆4月15日(月) 交通安全にみんなで参加する日

および交通マナーアップ強化日

鳥取県交通安全スローガン ゆとり待つ 時間に気持ちに 車間距離

高齢者17+

主催：湖山地区社会福祉協議会  
 共催：湖山地区民生委員児童委員協議会

湖山地区社会福祉協議会

## 配食サービス

4月11・25日(木)

当番は2・3班です。  
 どうぞお楽しみに!!



みんな  
 きてね!

湖山地区民生委員児童委員協議会

## 子育てサークルすまいる

新しいおともだちといっしょに!

4月17日(水) 10:00～

場所：湖山地区公民館  
 持ち物：タオル・お茶



## ありこまち

4月2日(火) 10時～

皆様にお会いできるのを楽しみにしております。



# おいしい“おiri,, ができました ひなまつり

3月1日(金)湖山地区食育推進員さんにご指導いただき、おいりづくりを行いました。ノーマルと青のり、しょうが味の3種類のおいりがあったという間に完成。「家でもつくってみたい」と大好評でした。賑やかなひなまつりになりそうですね。



## ★新しいことはじめてみませんか😊教養講座会員大募集★

### 3B体操

毎週 火曜日  
14:00~15:30

ボール、ベル、ヘルターをつかい音楽にあわせて、楽しくリズムカルに体を動かします!



### 子育てサークルすまいる

毎月第3水曜日  
10:00~11:30

湖山地区民生委員・児童委員が運営しています。季節の行事や楽しい体験を中心に行っています。



### ストレッチ

毎月第2・4木曜日  
13:30~15:00

身体にあわせたストレッチで疲れをほくし体調をととのえます。健康を維持したい方、お気軽にどうぞ!



### なごみ パステル和アート

毎月第2金曜日  
13:00~16:00

四季折々の素敵な見本をみながら、自分なりにアレンジしてクルクル色を重ねていくと……♪ あっという間にかわいいアートの完成♡♡



曜日	教室・サークル名	開催時間	講師・代表者(敬称略)
月曜日	太極拳	日程は公民館へお尋ねください 14:00~16:00	講師 谷尾 洋介
	水墨画	第1・3 9:30~12:00	講師 影井 稔子
	はまっ子	毎週 9:30~12:00	講師 吉船 幌子
	虹の会(料理サークル)	第4 9:30~13:00	代表 邨上 眞由美
	囲碁	日程は公民館へお尋ねください 13:00~17:00	代表 稲脇 充浩 西守 克己
火曜日	3B体操	毎週 14:00~15:30	講師 松本 美和
	安来節保存会	第2・4 13:00~17:00	講師 森本 清
	しゃんしゃん体操	第2・4 10:00~11:00	健推主催
水曜日	渓泉会(煎茶教室)	第3 9:00~11:00	代表 邨上 眞由美
	カラオケ	第1・3 13:00~16:00	講師 山崎 八千子
	ひまわりの会	第2 9:30~11:30	代表 村上 恭子
	しおさいコーラス	第2・4 10:00~12:00	講師 邨上 美子
	子育てサークルすまいる	第3 10:00~11:30	民児協主催
木曜日	切り絵	第3 13:00~15:30	代表 邨上 道子 山根 啓子
	ウクレレ	第1・3 10:30~12:00	講師 池田 まみこ
	書道	第2・4 10:00~12:00	講師 中村 数江
	ストレッチ	第2・4 13:30~15:00	講師 小松 たつ子
金曜日	湖山俳句会	第3 13:00~16:00	講師 白岩 敏秀
	編み物	第1・3 13:00~16:00	講師 桂 はな子
	パステル和(なごみ)アート	第2 13:00~16:00	講師 藤井 あゆみ
	華道(小原流)	第2・4 10:00~11:30	講師 川本 刷津子
	いきいき健康体操	第2・4 10:00~11:30	講師 岩村 啓朗
	絵てがみ	第2・4 13:30~15:30	代表 三枝 通天
土曜日	アクセサリー	第3 10:00~12:00	講師 橋本 好美
	囲碁	日程は公民館へお尋ねください 13:00~17:00	代表 稲脇 充浩 西守 克己
	おひさま手話サークル	第1・3 14:00~16:00	代表 小林 加代子
	アクセサリー	第1・3 10:00~12:00	講師 橋本 好美
日曜日	フラワーアレンジメント	第2 10:00~11:30	講師 Ruru
	ハーモニーこやま	第2・4 13:30~16:00	代表 村山 千代子
	太極拳	日程は公民館へお尋ねください 9:30~11:00	講師 谷尾 洋介
不定期	こやま写真クラブ		講師 岩崎 義幸

※教材費等別途費用が必要な場合もあります。